

*"Penso spesso che la notte sia più viva  
e più riccamente colorata del giorno"*

VINCENT VAN GOGH

WORKSHOP ACCREDITATO ECM

## Disregolazione emotiva, new addiction e autolesività: prospettive di cura e riabilitazione semiresidenziale

 **Venerdì 12 giugno 2026**  
**Ore 8,00 – 14,00**

 **Hotel Barrage – Stradale San Secondo, 100 - Pinerolo (TO)**

### — RAZIONALE

Negli ultimi anni i servizi territoriali si trovano sempre più spesso a confrontarsi con forme di sofferenza psicologica complesse e difficilmente inquadrabili nei modelli tradizionali di presa in carico.

La disregolazione emotiva, le nuove dipendenze (new addiction) e i comportamenti autolesivi rappresentano oggi alcune delle principali sfide cliniche ed organizzative per la salute mentale e per i servizi delle dipendenze, sia per l'aumento della domanda sia per la frequente presenza di quadri di comorbilità psichiatrica.

Queste condizioni si manifestano spesso con sintomi intensi, instabilità relazionale e comportamentale, elevata impulsività e ricadute frequenti, richiedendo interventi tempestivi, integrati e continuativi. La gestione del rischio, la prevenzione delle crisi, la difficoltà di mantenere l'alleanza terapeutica e la necessità di costruire percorsi assistenziali condivisi tra più équipe rendono indispensabile un ripensamento delle strategie di cura e dei setting assistenziali, soprattutto in ambito territoriale.

In questo scenario, diventa centrale la costruzione di reti di trattamento capaci di integrare competenze cliniche, riabilitative e psicoeducative, valorizzando percorsi evidence-based e modalità di presa in carico strutturate, anche in ambito semiresidenziale.

Il workshop nasce con l'obiettivo di offrire ai professionisti strumenti teorici e operativi utili ad affrontare tali complessità, favorendo il confronto tra esperienze cliniche e modelli di intervento già attivi sul territorio.

L'incontro intende promuovere una riflessione condivisa sulle prospettive di cura e sulle possibili risposte organizzative dei servizi territoriali.

# PROGRAMMA DEI LAVORI

- **08:00** — Registrazione partecipanti
- **08:15** — **Saluti istituzionali**  
Dott. G. La Valle - Direttore Generale ASL TO3
- **08:30** — **Introduzione ai temi del Workshop**  
Discussant: Dott.ssa S. Cassin

## I SESSIONE

Discussant: Dott.ssa S. Cassin

- 09:00** — **La terapia Dialettico Comportamentale: proposta Evidence Based**  
Prof.ssa L. Barone – SIDBT
- 09:45** — **DBT e continuum terapeutico nella disregolazione emotiva: dall'intervento residenziale al trattamento ambulatoriale**  
Dott.ssa M. Ricca e Dott.ssa F. Aru – Team DBT Progetto du Parc
- 10:15** — **La presa in carico dei Disturbi di Personalità**  
Dott. P. Lombardini; Dott.ssa M. Barbantini – DSM ASL TO3
- 10:45** — **Comorbidità e new addiction: l'esperienza del SerD**  
Dott. A. Gramoni – Resp SerD ASL TO3 Pinerolo

11:15 COFFEE BREAK

## II SESSIONE

Discussant: Dott. A. Bonansea

- 11:45** — **La rete di cura nella terapia e riabilitazione dei DAN**  
Dott.ssa F. Toppino – CER DCA U Regione Piemonte
- 12:30** — **Famiglie ed alleanza terapeutica nella riabilitazione DAN**  
Dott. L. Mendolicchio – Food for Mind Milano
- 13:00** — **Protocollo semiresidenziale DAN: l'esperienza di Food For Mind**  
Dott. E. De Paoli, Dott.ssa S. Bertelli – Food for Mind Torino
- **13:30** — *Discussione*
- **14:00** — *Compilazione questionari ECM e chiusura lavori*

## Aperitivo e Open Day PsicoPOV

Ore 16:30 - 19:00

Stradale Fenestrelle, 82 — Pinerolo (TO)

## FACULTY

**Francesca Aru** – Tecnico della Riabilitazione Psichiatrica DBT certificata Progetto du Parc, Docente presso il corso di laurea in Tecnica della Riabilitazione Psichiatrica - UniTO

**Michela Barbantini** – Medico Specialista in Psichiatria - Psicoterapeuta A.S.L. TO3 - DSMPDCV - CSM di Rivoli - Referente servizio UPT-DP A.S.L. TO3

**Lavinia Barone** – Presidente SIDBT, Professore ordinario presso Università degli Studi di Pavia

**Sandra Bertelli** - Psicologa Food for Mind Torino, Coordinatore area DCA PsicoPOV

**Alessandro Bonansea** – Psicologo, Psicoterapeuta, Direttore del Dipartimento Salute Mentale e Dipendenze nel ciclo di vita ASL TO3

**Sara Cassin** – Psicologa, Responsabile della Formazione del Progetto du Parc, Segretario Nazionale FENASCOP (Federazione Nazionale Strutture Comunitarie Psicosocioterapeutiche)

**Emmanuele De Paoli** – Psicologo, Psicoterapeuta, Coordinatore Centro per la Cura dei Disturbi alimentari Food for Mind Torino

**Alessandro Gramoni** – Medico specialista in malattie infettive, SC SERD, Dipartimento di Salute Mentale e Patologie delle Dipendenze nel Ciclo di Vita, ASL TO3

**Paolo Lombardini** – Psichiatra, Psicoterapeuta, Direttore S.C. Psichiatria Area Sud ASL TO3

**Leonardo Mendolicchio** – Psichiatra, Psicoanalista Responsabile della U.O. Riabilitazione dei Disturbi Alimentari e della Nutrizione Auxologico Piancavallo e del centro ambulatoriale di Piancavallo, Direttore Scientifico Food For Mind

**Michela Ricca** – Psicologa, Psicoterapeuta DBT certificata e Responsabile Clinico del Progetto du Parc

**Federica Toppino** – Psichiatra e Psicoterapeuta, Dottoranda in Neuroscienze – SC CER DCA U – Ospedale Molinette Torino

## INFORMAZIONI E ISCRIZIONI

La partecipazione è gratuita previa iscrizione obbligatoria.

• **Crediti formativi ECM assegnati: 5**

• Posti disponibili: 100

• Obiettivo formativo: Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione.

**Discipline accreditate:** Medico Chirurgo (Psichiatria, Psicoterapia, Neuropsichiatria Infantile, Neurologia, Medicina generale, Scienze dell'alimentazione e dietetica); Psicologo (Psicologia, Psicoterapia); Tecnico della neuro e psicomotricità dell'età evolutiva; Tecnico della riabilitazione psichiatrica; Educatore professionale; Terapista occupazionale; Dietista; Biologo; Infermiere.

## SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

**Stilema S.r.l. - Torino**

Email: [organizzazione@stilema-to.it](mailto:organizzazione@stilema-to.it)

Tel: 011.562.42.59

Patrocinio scientifico ASL TO3 — Regione Piemonte